



Mon
Intention



Cahier d'exercice

Marie-Lumi

Cibler le problème

Quel est le problème ou la situation responsable du besoin de transformation dans ma vie ?

.....

.....

.....

.....

.....

Dans quel domaine il agit ?

- Personnel
- Professionnel
- Spirituel
- Relations (Amicale - Amoureuse - Familiale)
- Santé
- Autre:

Qu'est-ce que ce problème apporte dans ma vie que je ne veux plus vivre/encaisser/alimenter ?

.....

.....

.....

Qu'est-ce que ça implique dans ma façon d'être, de faire et de créer ?

.....

.....

.....

