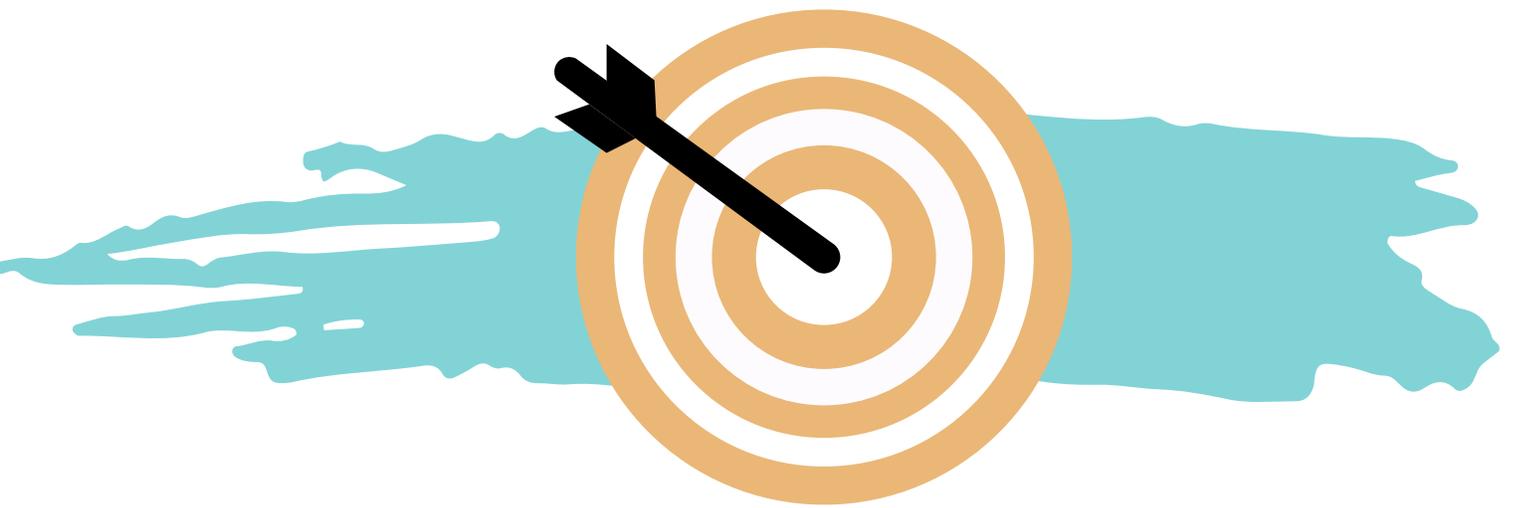


Le livre de ma vision



Cahier d'exercices

Par
Marie-Lumi

Mes intentions et ma vision



Quelles sont mes intentions?



Quelle vision je souhaite manifester avec mes intentions ?



Quels bénéfices cette vision va apporter à ma vie?

Nouvelle version de moi



Qui je suis qui m'empêche d'atteindre ma vision ?



Qui je dois devenir pour atteindre ma vision ?



Qu'est- ce que je gagne à devenir cette version de moi ?

Mes ressources



Quelles actions je dois poser pour atteindre cette version de moi ?



Quelles sont les ressources que je possède déjà pour atteindre cette nouvelle version de moi ?



Quelles sont les ressources que je dois aller chercher/acquérir ?

Renforcement



Quelles actions je dois poser pour avoir accès à ces ressources ?



Si je ne prends pas action maintenant, qu'est-ce que ça me fait perdre à court/moyen/long terme ?



Je prends engagement avec moi-même afin de mettre tout en place à partir de maintenant, une action à la fois, dans l'objectif de manifester la vision que j'ai pour atteindre l'épanouissement dans ma vie, parce que je m'aime, je le mérite et parce que je suis dans la conscience que j'ai le pouvoir de réussir, car je suis maître de ma destinée. À partir de maintenant, je choisis de ne plus attendre après l'extérieur pour créer la vie que je désire et je prends action.

signature:

